

Heti étlap 2024.12..30. - 2025.01.03

| eatrend    |                    | hétfő   |          |          | kedd  |         |          | szerda   |         |        | csütörtök   |               |          | péntek   |         |          |
|------------|--------------------|---|----------|----------|---|---------|----------|----------|---------|--------|---|---------------|----------|--|---------|----------|
| Ebéd       | Isaszeg<br>Humán-E | Tárkonyos raguleves<br>Prézlis nudli<br>Baracklevárral<br>Porcukorral |          |          | Zöldbableves<br>Stefánia Vagdalt<br>Burgonyapürével<br>Alma |         |          | Ünnepnap |         |        | Zöldborsóleves<br>Borsos tokány<br>Párolt rizzsel |               |          | Vegyes zöldségkrémleves<br>Pírtott kenyérvesszővel<br>Paprikás burgonya<br>Csemege uborkával<br>Félbarna kenyérral |         |          |
|            |                    | Energia: 1,020.75 Kcal / 4,266.74 KJ                                  |          |          | Energia: 1,027.49 Kcal / 4,294.91 KJ                        |         |          |          |         |        | Energia: 488.54 Kcal / 2,042.10 KJ                |               |          | Energia: 390.13 Kcal / 1,630.74 KJ   |         |          |
|            |                    | Fehérje   | Zsír     | T.Zsírsv | Fehérje   | Zsír    | T.Zsírsv |          |         |        | Fehérje   | Zsír          | T.Zsírsv | Fehérje  | Zsír    | T.Zsírsv |
|            |                    | 34.86 g   | 11.14 g  | 2.81 g   | 40.37 g   | 43.72 g | 13.30 g  |          |         |        | 16.61 g   | 22.51 g       | 5.46 g   | 15.20 g  | 19.13 g | 4.73 g   |
|            |                    | Szénhidrát  | Cukor    | Só       | Szénhidrát  | Cukor   | Só       |          |         |        | Szénhidrát  | Cukor         | Só       | Szénhidrát   | Cukor   | Só       |
| 193.28 g   | 34.94 g            | 3.63 g  | 115.90 g | 0.01 g   | 6.53 g  |         |          |          | 54.29 g | 0.04 g | 3.54 g  | 61.61 g       | 0.02 g   | 3.70 g   |         |          |
| 1,7,9,(12) |                    |   | 1,3,7,9  |          |   |         |          |          | 9,(1)   |        |   | 1,7,9,15,(12) |          |  |         |          |

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.  
Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

- |          |                |                    |                      |                            |               |
|----------|----------------|--------------------|----------------------|----------------------------|---------------|
| 1-glutén | 4-hal          | 7-tejtermék,laktóz | 10-mustár            | 13-csillagfürt             | 16-édesgyökér |
| 2-rák    | 5-földimogyoró | 8-diófélék         | 11-szezám            | 14-puhatestűek             |               |
| 3-tojás  | 6-szója        | 9-zeller           | 12-kéndioxid-szulfid | 15-mesterséges édesítőszer |               |

**Jó étvágyat kívánunk!**  
Eatrend Kft.  
2730 Albertfalva, Pesti út 60.  
Csoportos: 2024.12.04. 10:16:18  
Élelmiszerbiztonsági igazgató  
.....  
**Élelmiszervezető**